

CAPACITE DE MEDECINE ET BIOLOGIE DU SPORT CLERMONT-FERRAND – GRENOBLE – LYON – SAINT ETIENNE Année 2023-2024

Responsables de la formation

CLERMONT-FERRAND

Coordonnateurs

Dr F. RANNOU	frannou@chu-clermontferrand.fr
Pr R. RICHARD	ruddy.richard@uca.fr
Pr M. DUCLOS	mduclos@chu-clermontferrand.fr

GRENOBLE

Coordonnateurs

Dr S. DOUTRELEAU	sdoutreleau@chu-grenoble.fr
Dr L. TAMM	LTamm@chu-grenoble.fr

LYON

Coordonnateurs

Dr M. PRUDENT	melanie.prudent@chu-lyon.fr
Dr E. STAUFFER	emeric.stauffer@chu-lyon.fr

SAINT-ETIENNE

Coordonnateurs

Pr P. EDOUARD	pascal.edouard@univ-st-etienne.fr
Pr F. ROCHE	frederic.roche@univ-st-etienne.fr

DRAJES

Dr S. WINTER	sandra.winter@region-academique-auvergne-
--------------	--

rhone-alpes.fr

SECRETARIATS

Clermont-Ferrand : Mail générique : umfcs.medpha@uca.fr
Unité Mixte de Formation Continue en Santé
Faculté de Médecine de Clermont-Ferrand - Tél : 04 73 17 80 25

Grenoble : **Crystal GUILMET**, Faculté de Médecine – Domaine de la Merci
crystal.guilmet@univ-grenoble-alpes.fr
Bureau du 3^{ème} cycle – 38 706 La Tronche Cedex - Tél. 04 76 63 71 36

Lyon : **Carine JUNILLON**, carine.junillon@chu-lyon.fr
Secrétariat hospitalier Dr E. STAUFFER – tél : 04 72 07 18 62
Secrétariat Spécialités médicales Université Lyon I – Domaine Rockefeller
Scolarite.DU-CAPAMedecine@univ-lyon1.fr

St-Etienne : **Vanessa ESCOFFIER** (sco. 3^{ème} cycle) vanessa.escoffier@univ-st-etienne.fr
Tél 04 77 42 14 64
Secrétariat hospitalier Pr P. Edouard : Tél 04 77 12 79 85

Début des cours : Jeudi 16 novembre 2023

Lieu des cours :

CLERMONT-FERRAND	Faculté de Médecine de Clermont-Ferrand 28 place Henri DUNANT, 63000 Clermont-Ferrand Salle à préciser
GRENOBLE	Salle Olympiade Niveau 1 Bâtiment principal Juste à côté des urgences Hôpital SUD - Avenue de Kimberley - BP 338 – 38 434 Echirolles cedex Tél 04 76 76 54 94 – Fax 04 76 76 89 21
LYON	Module 1 - Faculté de médecine Domaine Rockefeller 69008 LYON Module 4 - Hôpital de la Croix Rousse - Salle Claude VAISSE
SAINT-ETIENNE	Faculté de Médecine Jacques Lisfranc Campus Santé Innovations (proche Hôpital Nord) 42055 Saint Etienne - salle à préciser

Si l'actualité sanitaire ne permet pas la réalisation des cours en présentiel, ils auront lieu en format distanciel soit en direct en utilisant un système de visio-conférence, soit sous forme de ppt audio enregistré. Vous serez informé en amont des modules.

A l'inscription il est demandé d'accompagner le dossier administratif d'une lettre de motivation et d'un CV

*** Enseignement :**

- 100h d'enseignement théorique en e-learning
- 4 séminaires présentiels
- 40 vacations ou demi-journées portant sur des travaux pratiques – travaux dirigés, du suivi de consultations, des manifestations sportives et des congrès ou colloques de médecine du sport

*** Examen : Il comprend :**

- 1.- UN EXAMEN PROBATOIRE **Mercredi 15 novembre 2023 (en distanciel)**
De 14h à 15h pour l'examen écrit de 60 minutes (10 QCM anatomie et 10 QCM physiologie) (en distanciel) - **note 10/20**
et Lettre de motivation - note 10/20
Une note inférieure à 20/40 à l'examen probatoire est éliminatoire.

2.- UN EXAMEN TERMINAL

Première partie : Examen écrit 2 heures (2 sessions annuelles en juin et en septembre)

1ère session **jeudi 13 juin 2024 de 14h à 16h**
sur le site de Lyon (faculté de médecine)

La présence à la première session d'examen est OBLIGATOIRE sauf motif valable d'absence à envoyer AVANT l'examen au responsable de votre faculté.

2ème session (rattrapage ou motif valable d'absence à la première session)

Jeudi 5 septembre 2024 de 14h à 16h
sur le site de Clermont-Ferrand (faculté de médecine)

L'examen comprend 6 questions notées et réparties en 4 modules :

- 1) 1 questions de Physiologie et biologie du sport notées sur 20

- 2) 1 questions de Sports et états pathologiques - Activités Physiques et pathologies notées sur 20
- 3) 2 questions sur les Santé des sportifs + examen médical / certificats + Cardiologie + Médecine d'urgence et sports notées sur 40 (20+20)
- 4) 2 questions sur les Traumatologie notées sur 40 (20+20)

Pour valider l'épreuve écrite, il est nécessaire d'avoir la moyenne générale ET la moyenne à chaque groupe de questions, c'est-à-dire chacun des 4 modules présentés ci-dessus.

Le candidat passe au rattrapage uniquement les modules pour lesquels il n'a pas obtenu la moyenne à la première session.

Si le candidat obtient la moyenne a un module, il le valide et garde le bénéfice de cette validation pour la session de rattrapage, et pour un éventuel redoublement dans la limite des 2 années suivantes.

Deuxième partie : Validation des 40 vacations de Médecine et Traumatologie, Manifestations sportives et Congrès selon cahier de stage, à réaliser avant le **30/09/2024**. Les séminaires présentiels peuvent faire partie des vacations (validation de 8 vacations au maximum : 1 pour le séminaire 1, 3 pour le séminaire 2, 2 pour le séminaire 3 et 2 pour le séminaire 4). Le carnet de stage est à renvoyer au responsable de votre faculté d'inscription.

PROGRAMME ENSEIGNEMENT – THEORIE E-LEARNING
--

Module 1 : physiologie de l'exercice [e-learning]

- 1 Bioénergétique cellulaire et dépense énergétique - Les voies métaboliques - filières énergétiques
- 2 Physiologie et biomécanique musculaire - Fibres musculaires et performance
- 3 Adaptations cardiovasculaires et respiratoires - incluant épreuve d'effort
- 4 Réalisation, interprétation des épreuves d'effort / implication pratique
- 5 Particularités physiologiques de l'enfant et ses conséquences sur la pratique de l'exercice
- 6 Physiologie du vieillissement
- 7 Régulation endocrinienne à l'exercice / spécificité de la femme
- 8 Thermorégulation à l'exercice
- 9 Principes de l'entraînement
- 10 Physiologie de la Fatigue
- 11 Intérêt de la variabilité cardiaque pour le sportif

Module 2 : Santé des sportifs [e-learning]

- 12 Organisation du sport et de la médecine du sport en France - législation
- 13 Visite de non contre-indication
- 14 Suivi réglementaire des sportifs de haut niveau
- 15 Pratiques sportives chez l'enfant, examen, entraînement
- 16 Encadrement d'une manifestation sportive
- 17 Encadrement d'équipe, haut-niveau
- 18 Dopage, législation, interdictions, contrôles, aspects pratiques et place du médecin
- 19 Grossesse, troubles du cycles, contraception
- 20 Incontinence urinaire
- 21 Troubles digestifs du sportif
- 22 Nutrition du sportif
- 23 Psychologie
- 24 Master athlètes
- 25 Pratiques sportives des sujets en situation de handicap
- 26 Plongée (physiologie et pathologie)
- 27 Altitude (physiologie et pathologie)
- 28 Exercice et chaleur
- 29 Sommeil et pratique sportive
- 30 "Surentraînement", altération de performance, fatigue, burnout des sportifs
- 31 Techniques de récupération
- 32 Le cœur d'athlète (ECG du sportif et échographie)
- 33 Mort subite
- 34 Arrêt cardio-respiratoire : prise en charge terrain (TP)
- 35 Troubles du rythme/troubles de la conduction chez le sportif
- 36 Pratique sportive avec une cardiopathie (pathologies congénitales, accident cardio-vasculaire)
- 37 HTA et autres Facteurs de risque CV : les spécificités du sportif
- 38 Pathologie vasculaire et sport
- 39 Pathologie respiratoire et sport (dont asthme)
- 40 Conséquences cardiaques liés aux efforts de longue durée

Module 3 : traumatologie du sport [e-learning]

- 41 Généralités : démembrements des lésions et cicatrisation
- 42 Examen clinique
- 43 Imagerie en traumatologie du sport
- 44 Pathologies de l'appareil locomoteur en cours de croissance
- 45 Pathologies osseuses, macro et microtraumatismes
- 46 Lésions musculaires et courbatures
- 47 Douleurs de jambe à l'effort
- 48 Tendinopathies
- 49 Pathologies nerveuses du sportif
- 50 Commotions cérébrales
- 51 Traumatologie de la face, ORL, dents (dont bilan dentaire)
- 52 Traumatologie de l'œil,
- 53 Pathologies du rachis
- 54 Pathologies du bassin
- 55 Pathologies de la hanche
- 56 Pathologies de l'épaule
- 57 Pathologies du coude
- 58 Pathologies du poignet
- 59 Pathologies de la main
- 60 Pathologies du genou
- 61 Pathologies de la jambe et du tendon d'Achille
- 62 Pathologies de la cheville
- 63 Pathologies du pied
- 64 Exploration en traumatologie du sport (isocinétisme, tests de terrain)
- 65 Thérapeutique médicamenteuse en traumatologie du sport (PRP, acide hyaluronique, corticoïdes...)
- 66 Thérapeutique non médicamenteuse en traumatologie du sport (kiné du sport)
- 67 Prévention des blessures

Module 4 : activité physique et pathologies ; sport santé [e-learning]

- 68 Le sport sur ordonnance, aspects législatifs, organisation
- 69 Bénéfices des AP pour la santé
- 70 Principes généraux du réentraînement
- 71 Recommandations d'AP, évaluations de la condition physique, et prescription
- 72 Education thérapeutique
- 73 Activité Physique Adaptée
- 74 AP et pathologies cardiaques
- 75 AP et pathologies respiratoires
- 76 AP et pathologies neurologiques
- 77 AP et diabète, obésité
- 78 AP et cancer
- 79 AP et transplantation
- 80 AP et maladies myométaboliques
- 81 AP et rhumatologie

Module 5 : particularités par sport [e-learning]

- 82 Football
- 83 Basket

- 84 Athlétisme
- 85 Ski alpin
- 86 Ski nordique
- 87 Gymnastique
- 88 Cyclisme
- 89 Rugby
- 90 Sports de montagne (trail, alpinisme)
- 91 Sports de glace (Hockey et Patinage artistique)
- 92 Tennis
- 93 Parachute
- 94 Cross fit
- 95 Roller skating
- 96 Triathlon

PROGRAMME ENSEIGNEMENT – SEMINAIRE

(modalités (présentiel ou distanciel) à définir en fonction de l'actualité sanitaire)

La présence aux séminaires est obligatoire.

Séminaire 1 (Clermont-Ferrand) : 25 et 26 janvier 2024

Séminaire 2 (Grenoble) : 14 et 15 mars 2024

Séminaire 3 (Saint-Etienne) : 25 et 26 avril 2024

Séminaire 4 (Lyon) : 16 et 17 mai 2024

PROGRAMME ENSEIGNEMENT - PRATIQUE

Il comprend : au minimum 40 vacations ou demi-journées

Les séminaires présentiels pourront valider des vacations avec un maximum de 8 vacations validées : 1 pour le séminaire 1, 3 pour le séminaire 2, 2 pour le séminaire 3 et 2 pour le séminaire 4.

Les Vacations selon liste jointe

1 : plateaux techniques (mesure aptitude physique)

plateaux techniques CHU

3 à 4 vacations

2 : consultations médicales (non contre indication à la pratique d'une activité physique)

3 à 6 vacations

3 : consultations de traumatologie médicale

4 à 6 vacations

4 : consultations de traumatologie chirurgicale

3 à 5 vacations

5 : consultations spécifiques

(cardio – pneumo – réhabilitation – pédiatrie – montagne

kiné - podologie – diététique : selon liste ou accord préalable)

3 à 5 vacations

6 : séminaires/colloques congrès dans le domaine de la médecine du sport

2 vacations obligatoires

7 : encadrement de manifestations sportives

2 vacations obligatoires